

大甲國中校長 賴文宗 博士

精緻教育 唯我獨尊

精緻教育幫助我們「知己」—認識自己，「知彼」—了解外在環境。學會評估自我能力、探索外在世界，進而學會規畫生活的關鍵能力，成為一個有用的人才。求學期間，學校會透過心理測驗分析、社團活動、輔導活動、職業參觀、技職學程或技職專班等教育方式來進行生涯探索，期望學生能越來越清楚自己的興趣與專長。惟要達成適性揚才且唯我獨尊之生涯探索歷程及目標，有以下兩點要特別注意：

一是「擁有證照，邁向專業」；二是「修練成為扛得住壓力的人才」。

一、擁有證照，邁向專業

每個人都有優缺點，發揮自己優點，莫執著唱衰自己弱點。要有自信，努力使自己的興趣成為職業，就會幸福！惟進一步應「鑽研專業，成功的路，唯我獨尊。」，因為成為卓越人士的不二法門是發展興趣、認真專研、成為頂尖專業。職業發展路上要考證照並考最頂級證照；要創新研發並申請專利，最好申請國際專利，就會唯我獨尊。至於讀不讀大學都會幸福，因為「擁有證照，邁向專業」才是真準則。原因用以下兩點來說明：

(一) 要有用：40% 去讀大學即可。現在學歷比較沒用，大學太多、碩士也太多、博士失業流浪的也很多。勿盲從只要學歷，據統計目前大學休學率已高達 20% 以上。因此 40% 去讀大學即可，但仍須考取專業證照才有用。

(二) 考證照：60% 未讀大學也非常有用。有以下兩路徑：一是高職畢業先就業，考取丙乙級證照，努力使興趣當職業，就會幸福！二是讀五專考證照先就業，考取乙甲級或師字證照，努力使興趣當職業，就會幸福！只要擁有專業證照，讀不讀大學都是幸福人生。

二、修練成為扛得住壓力的人才

人生有夢，築夢要踏實。學生面對未來世界的職業發展，應該先站穩腳步，修練培養自己成為「扛得住壓力的人才」，才能迎接未來變化迅速的職業發展，能抗壓才能學習應變與成長。期許大家注意以下五個重點以發展成為『扛得住壓力的人才』：

(一) 『選擇興趣，成功的路，事半功倍。』：不斷探索自己的興趣及專長，跟著興趣走，有興趣則會自動自發去追求專精，再辛苦也不會覺得累。興趣能當職業是人生很幸福的事。

(二) 『選擇勉強，成功的路，事倍功半。』：除了為生活而工作外，我們要努力讓自己為幸福而工作，過程有挫折，慢慢轉換、不斷精進、適性第一，藍海策略經營自己，一定會唯我獨尊的。

(三) 『管理時間，成功的路，預期樂觀。』：遲到是失敗的警訊，準時是成功的要件。在意自己、尊重別人、尊重職業，準時很重要。除了準時外，應進階學會規劃「時間的效率」及「時程的掌控」，能把事情做對 (Do the thing right.)；進而能，做對的事 (Do the right thing.)。

(四) 『實踐態度，成功的路，穩健可達。』：態度會影響發展高度。態度素養培養之歷程通常是依序從他律、省思、實踐、自律、內化到素養。大家應配合上述程序來培養良好態度。

(五) 『增加幽默，人生旅程，身心舒暢。』：期許口說好話如吐蓮花，因為口說惡言如吐毒蛇。透過幽默以對或運動休閒來排解所為「言語霸凌」的困擾。有時，自己示弱或消遣自己一下是促進人際關係的良方。

期望大家，在精緻教育之唯我獨尊學習歷程能「擁有證照，邁向專業」，進而成為「扛得住壓力的人才」。最後一定會鵬程萬里，擁有幸福人生！



大甲國中校友會理事長 - 王明章 (第 6 屆校友)

養備而動，則天毋病

「百年樹人，莘莘學子。」我始終堅信教育不僅是啓迪民智、培育育才之用；更是讓孩子能以誠摯的心去待人接物，能以由己及人的言行去善待他人。誠如賴校長文宗所言：「要讓孩子破除被動的態度，藉做中學以培育完人素養。」正是如此的教育方針，方能成就今時的我。

近日承蒙母校鑒賞，讓我能於校友電子報中微言勸人，不勝幸喜。荀子於〈天論〉中談及「人為」蘊含著無限的可能，只要我們能積極強化自身、知足善用，無論何時何地，皆能拓展一切有為。因此我傾山河之力，協同地方有志之士與諸位校友們鼎力支持母校手球比賽經費，雖盡綿薄之力，但我始終奉行母校為教育而犧牲、為教育而奉獻、為教育而力傾之精神，和諸位先進一同努力。

最後，援引《禮記》所言：「道而弗牽，強而弗抑，開而弗達。」我們要以「循循善誘」的方式引導孩子學習解決問題的能力，讓孩子未來能辦事、能處事、能和事，事事順遂，順遂亙古。



臺北市立大學心理與諮商學系 陳明終教授 (第 2 屆校友)

民國 61 年，我從大甲國中畢業，是第 2 屆校友。回想當年，學校剛成立，許多的設備，仍待改善、充實。其中運動場高低不平，因此挖土填補整建的勞動服務，就成了前幾屆校友們共同的回憶。

母校成立後，佳績不斷，各種比賽常常得名，我們與有榮焉。第 2 屆校友的升學率，以個人就讀的師專為例，有 51 人上榜，其中就讀臺中師專（現臺中教育大學）有 21 人之多，佔該校招生總人數 270 人，將近十分之一名額，中部五縣市有那麼多所國中，而大甲國中校友的優異表現，令人刮目相看，直誇母校辦學成績優良。

三年的國中生活，和師長們建立良好的師生關係。畢業多年，個人至今仍與多位母校老師，如莊師達田、柯師玉珍、蔡師吉信、杜師正大、陳師文德、蔡師善慶……等，保持聯繫，可見師生間的深厚感情。

願學弟妹們能將創校王校長顯榮的名言「在校時以大甲國中為榮，畢業後大甲國中以您們為榮」，作為我們大家共同努力的目標。

最後，謹祝賀母校「校運隆昌同日月，大甲國中永無疆」。



大甲國中地理科教師 陳宜婷 (第 37 屆校友)

回首這十多年的求學生涯，高中時，伴隨著各科考試，壓力如影隨形，大學與研究所的學習過程，雖然自由，但必須獨自面對更多的艱難課題。細細數來，竟是在大甲國中的青澀時光最令人懷念。

猶記，大學剛畢業時，我毅然決然的選擇回到母校實習，實習的第一天，繞著熟悉的校園，同時也拾起我與大甲國中往昔的回憶：望著那些年揮灑青春汗水的操場，同學們熟悉的笑靨及吶喊聲恍如依舊；吹著海線地區特有的勁風，一切的一切是那麼熟悉。唯有不同的是，當年老師諄諄教誨的教室已經改建成明亮開敞的日新樓，原本午休罰站的噴水池變成松柏林立的長廊，當年的師長如今則成為我亦師亦友的榜樣，過往下課嘻笑打鬧的同窗，也在年復一年的同學會中漸漸褪去稚嫩有了大叔、阿姨的樣貌。

前陣子收到畢業生考上師範大學的訊息，才驚覺自己也在大甲國中變成老師的老師了。因為有母校的栽培，讓我在這條春風化雨的路上，受益良多且精彩，未來，我仍會繼續努力向前邁進。



會務紀要

庶務

- 大甲國中校友會服務平台啟用 (<http://alumni.tjjh.tc.edu.tw/>)
- 成立大甲國中校友會 Line 群組
- 大甲國中校友會會員卡製作
- 簽約大甲國中校友會校友卡特約商店

活動

表揚 2019 年第四屆傑出校友當選人

- 黃瓊仁先生 (第 1 屆) 林郁盛先生 (第 17 屆) 王守謙先生 (第 6 屆)
 莊典昭先生 (第 5 屆) 陳朝亮先生 (第 1 屆) 黃進順先生 (第 20 屆)
 江佳釗先生 (第 19 屆) 陳建志先生 (第 22 屆) 林炳宏先生 (第 22 屆)
 沈俊達先生 (第 15 屆) 王捷賢先生 (第 17 屆) 郭耿維先生 (第 11 屆)



會議

理、監事會議

- 108.01.02 第十一屆第一次理監事會議 - 會員大會
 108.02.20 第十一屆第二次會員大會暨第十、第十一屆
 理事長交接理監事授證典禮暨聯誼餐會
 108.04.02 第十一屆第二次理監事會議
 108.08.06 第十一屆第三次理監事會議
 108.11.27 第十二屆第一次理監事會議 - 會員大會
 109.03.26 第十二屆第二次會員大會暨第十一、第十二屆
 理事長交接理監事授證典禮暨聯誼餐會
 109.07.02 第十二屆第二次理監事會議
 109.09.28 第十二屆第三次理監事會議

獎助金與募款

- 校友優秀獎助學金發放 共 30 位
- 校友清寒扶弱獎助學金發放 共 42 位
- 提供畢業典禮校友會理事長獎頒發 共 40 位
- 資助手球隊出國經費
- 資助自行車隊訓練車輛與後勤補給零件

臺中市大甲區大甲國民中學校友會
 會址：臺中市大甲區文武里育英路 186 號
 電話：04-26872564 分機 160
 銀行帳號：023001191071 005 台灣土地銀行大甲分行
 戶名：臺中市大甲區大甲國民中學校友會
 統一編號：47460784
 立案字號：府社團字第 1321 號

贊助專戶

校友會記事

- 91.06.30 成立「臺中縣大甲鎮大甲國民中學校友會」，
 推選白政忠先生擔任第一屆理事長。
 白政忠先生續任本會第一~七屆理事長。
 103 年 「臺中縣大甲鎮大甲國民中學校友會」，
 更名為「臺中市大甲區大甲國民中學校友會」。
 104 年 本會改選，由陳政宏先生接任第八屆理事長。
 105 年 本會改選，由李益銘先生接任第九屆理事長。
 106 年 本會改選，由李有義先生接任第十屆理事長。
 106-7 年 協助籌辦大甲國中創校 50 週年校慶系列活動。
 107 年 本會改選，由杜維鈞先生接任第十一屆理事長。
 108 年 第十一屆第三次理監事會議通過
 建置「大甲國中校友服務平台」，落實校友服務。
 108 年 本會改選，由王明章先生接任第十二屆理事長。

精彩回顧

大甲國中校友會
 《清寒學生獎助學金》
 頒獎
 (109.01.20)



大甲國中校友會
 《優秀學生獎助學金》
 頒獎
 (109.01.20)

校友會第十二屆第二次會員大會暨
 第十一、第十二屆理事長交接理監事授證典禮暨聯誼餐會
 (109.03.26)



大甲國中校友會第十一、第十二屆理監事會議



本會王明章理事長，親臨畢業典禮會場，
 頒發校友會理事長獎 (109.06.20)



感謝 本會第十一屆理事長杜維鈞先生任內功績卓著

01. 協助成功爭取大甲國中活動中心暨手球館改建案經費 1.13 億元。
02. 補助建置完成大甲國中校友資料庫系統 39 萬元；為全國中小學端之創舉。網站：<http://alumni.tjjh.tc.edu.tw/>
03. 資助大甲國中防疫設備：紅外線感溫儀。
04. 資助大甲國中防疫設備：紫外線圖書殺菌機。
05. 補助大甲國中自行車比賽經費：榮獲全國團體冠軍及個人冠軍，績效創新高。
06. 補助大甲國中行進管樂旗隊之清寒學生學習經費：榮獲臺中市特優第一名。
07. 補助大甲國中田徑隊比賽經費。
08. 協辦並資助 108 學年度媽祖盃全國手球賽：大甲國中榮獲全國冠軍。
09. 協助大甲國中特教義賣活動並捐助特教弱勢學生經費 2 萬元。
10. 完成表揚大甲國中 51 週年傑出校友頒獎。
11. 發行大甲國中校友會訊第三期。
12. 發放大甲國中在學校友扶弱獎助學金 40 人次。
13. 發放大甲國中在學校友優秀獎勵金 30 人次。
14. 頒發大甲國中畢業生之校友會理事長獎 38 人次。
15. 擴增大甲國中校友會理監事顧問人員數量，會費收入創新高。
16. 擴增大甲國中校友會特約廠商簽約。
17. 擴增大甲國中校友會員卡發放。
18. 參訪校友企業：大甲國中自由車隊至台萬工業、野實科技參訪，感謝支持自由車隊及增加產學訓用人才培育知能。
19. 特別感謝：杜維鈞理事長全額支付校友會第 11 屆理事長交接典禮餐費，任內所有理監事顧問會議餐費也由杜維鈞理事長全額支付。所有會費收入全數用於扶弱獎優及會議運作。



大甲國中校長賴文宗暨全體師生敬謝

活動要事紀錄表

大甲國中 109 年會考成績大放異彩！



109 國中教育會考校長與 5A 同學和三導合照

● 學科滿級分 5A++ 三位：張尹宣、林寬婷、蔡欣暉。

● 成績達台中一中標準（周冠廷、鄭閔丰）

及 5A 以上共計 34 人次。

108 學年度大甲國中星光音樂會

曾獲 108 學年度台中市音樂比賽行進管樂（70 人以下）

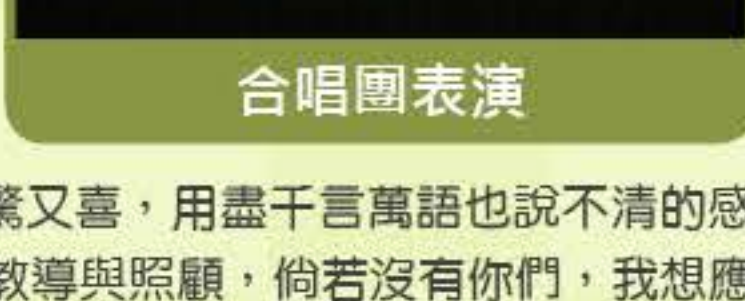
國中組優等

指導老師

管樂隊長詠晞老師、旗隊黃維娣老師、合唱團王佳音老師



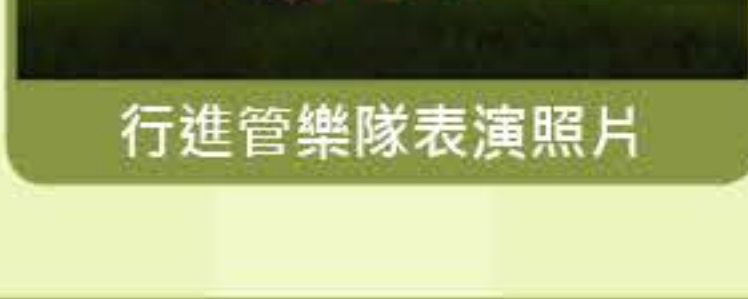
合唱團表演



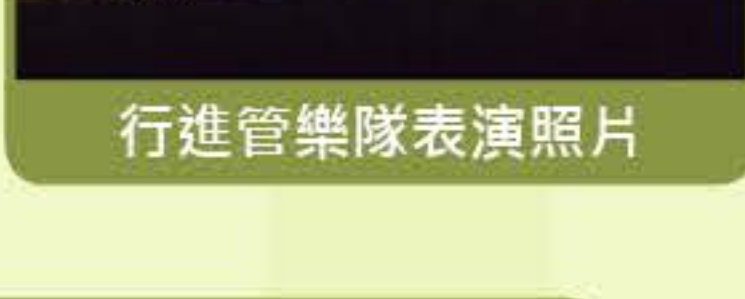
合唱團表演

在樂隊裡第一年的音樂會真是又驚又喜，用盡千言萬語也說不清的感受，還是很謝謝學長姊以及老師們的教導與照顧，倘若沒有你們，我想應該也無法成就現在的我們吧！今年雖然因為疫情，沒辦法把決賽比完，但老師仍舊四處為我們籌備音樂會的資金及向校方申請舉辦音樂會等等有關音樂會的事務，真的是太感謝妳了！儘管在練習的過程中十分累人，甚至有許多次的挫敗，但這些努力的結晶也化身為圓滿的結果！能夠順利的舉辦這場音樂會，都是要由背後的許多人所付出的心力，十分謝謝為我們貢獻心力的所有人，沒有你們的奉獻與支持就不會有今天如此圓滿的結局！這場演出對於國三的學長姊們來說應該為他們的國中生涯中劃下了美好的句點吧！在樂隊裡的歡笑、悲戚、喜怒哀樂等，也都為他們 3 年的國中生活中增添了不少回憶！謝謝你們的指導及照顧，你們即將要畢業了，待在樂隊的日子所剩不多，願你們能在未來的高中生涯一切如意，在此祝你們畢業快樂！有空常回來來看我們喔！

（文／102 詹詠馨）



行進管樂隊表演照片



行進管樂隊表演照片

109 年大甲媽祖盃全國手球錦標賽

U15 男子組冠軍、U13 男子組亞軍

指導老師：李源坪主任、卓家弘教練、王永泰教練

大甲媽祖盃全國手球錦標賽列為每年手球大賽事之一，為兵家必爭之指標性賽事，參賽隊伍每年皆百餘隊，本校報名 U15 及 U13 男子組，不負眾望，將冠亞軍留在本校。



U13 男子組亞軍



U15 男子組冠軍

109 年全國自由車少年公路錦標賽

男少 15~16 歲組 16 公里團隊計時賽第 1 名

男少 16 歲組 16 公里個人計時賽第 1 名

男少 14 歲組 13 公里個人計時賽第 3 名

男少 15 歲組 16 公里個人計時賽第 4 名

男少 13 歲組 13 公里個人計時賽第 4 名

男少 16 歲組 46 公里個人公路賽第 5 名

男少 14 歲組 36.8 公里個人公路賽第 5 名

指導老師 李偉誠教練



賽前練習



出征前校長授旗



王南星主任轉達校友會鼓勵

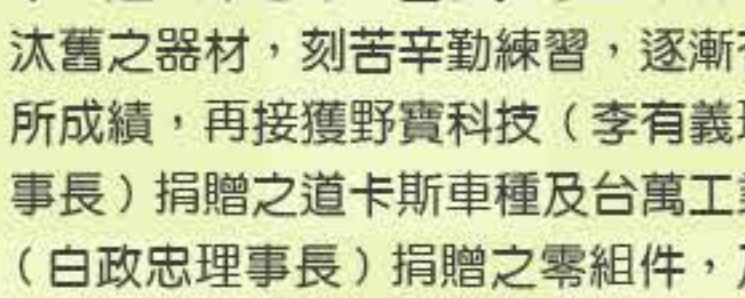


整裝待發

本校自由車隊自 103 年成軍以來，邁入第七年，自從接手台中縣隊汰舊之器材，刻苦辛勤練習，逐漸有所成績，再接再厲實科技（李有義理事長）捐贈之道卡斯車種及台萬工業（白政忠理事長）捐贈之零組件，及校友會之支助等，展現自由車一哥之姿。



總成績亮眼



男少 15~16 歲組 16 公里團隊計時賽第 1 名

108 學年度運動會大會操

參與對象 校長、黃維娣教師、一年級師生及學務處同仁



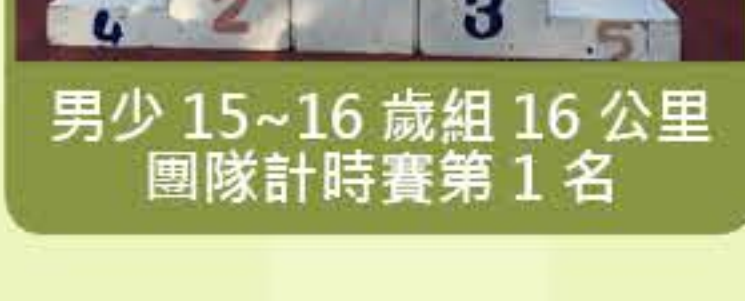
校長及學務處同仁一同拍攝示範影片



黃維娣老師編排並示範



早自修前練習



一年級導師拍攝示範影片

於學校運動會時增添青春洋溢之氣氛，並凝聚學生班級向心力及榮譽感，請黃維娣老師為一年級學生編排象徵本校活潑有朝氣特有的健身操，並邀請校長、主任、學務處同仁及一年級導師一同拍攝健身操示範影片，並於運動會舉辦大會操比賽，為運動會揭開神采奕奕的序幕。



運動會開幕預賽



運動會決賽

大甲國中複式童軍團火車環島之旅

遠征式企劃

這次環島最大的特色由行義童軍規劃帶領童軍環島，行前兩個月六位幹部任實習領隊團集會時簡報負責的當日行程，有兩位副領隊協助。

每天一位幹部輪流當領隊，環島每天晚上會議，團長將隔天早午晚餐和預定房間的住宿費交給領隊由領隊決定三餐吃什麼，統籌一切。領隊收到後都會先確認金額是否正確並宣佈隔天行程，集合時間，注意事項。將公用包轉交給副領隊負責。

分兩小隊，小隊長向當日領隊回報所有情況。會議時感恩回饋，結束會議後，團員寫完當日心得便回去就寢。最後一天，依然在大甲火車站前回饋完，道別，留下美好記憶與經驗。



大甲國中榮獲 109 臺中市教學卓越獎比賽第一名

恭喜 大甲國中 榮獲 109 臺中市教學卓越獎比賽 第一名



臺中市大甲區大甲國民中學校友會 Da Jia Junior High School Alumni Association

處室得獎紀錄

教務處

● 108 學年度臺中市國語文競賽區賽 (初賽) 得獎名單

國語演說 - 第三名 815 卓芸竹	指導老師：藍曉琪
國語朗讀 - 第四名 813 郭駿宇	指導老師：謝淑美
閩南語演說 - 第三名 801 林虹廷 (進入複賽)	指導老師：李俊瑩
閩南語朗讀 - 第一名 716 許富傑 (進入複賽)	指導老師：陳意芬
閩南語朗讀 - 第四名 815 張育寧	指導老師：陳意芬
作文 - 第三名 803 林祉瑀	指導老師：林彥吉
寫字 - 第三名 801 卓弘岳 (進入複賽)	指導老師：吳明佳

● 108 學年度資訊競賽臺中市賽

電腦繪圖甲等 710 賀星語	指導老師：張曼莉
電腦繪圖優等 801 湯心瑜	指導老師：張曼莉
中文打字甲等 805 陳永烜	指導老師：劉矜葵
動畫設計甲等 805 吳沛垣	指導老師：王俊祺
動畫設計佳作 807 賴宥希	指導老師：王俊祺
專題簡報特優 809 葉昕宜	指導老師：張曼莉
專題簡報特優 809 林欣慧	指導老師：張曼莉
中文打字甲等 816 黃博謙	指導老師：劉矜葵
程式設計優等 905 郭碧崑	指導老師：王俊祺
動畫設計特優 915 孫琮閱	指導老師：王俊祺

● 聯合報系主辦之楚才盃作文，榮獲佳績

- 一等獎：林祉瑀
- 二等獎：陳律安
- 三等獎：梁以潔、蔡君綺、葉昕宜



感謝 薛彩菁、王婉怡、廖秀貞、林彥吉老師辛勤指導

● 109 年大甲國中通過臺中市資優複試鑑定高達 13 位，堪稱海線最強最資優

- 榜單：
- 一般資優：林寬淇
 - 語文資優：黃彥儒
 - 數理資優：呂念潔、高宇鴻、林浩宇、廖英棠、李昱翊、李伯宣、張睿軒、朱彥銘、洪子翔、曾士銓、紀星羽

● 108 學年度手擲機飛行競賽

臺中市第四名 807 湯閔淇、洪世軒 指導老師：楊家旺

● 108 學年度臺中市中小學科學展覽會

國中物理組 第二名 701 高翊傑、705 顏有睿、715 詹鎧林 指導老師：王俊祺、楊鍾鳴

國中數學組 第三名 804 翁席竑、807 賴宥希 指導老師：王俊祺、楊麗親

國中數學組 佳作 805 吳沛垣、807 柯孟凱、810 林榆翔 指導老師：王俊祺、楊麗親



● 108 學年度臺中市國中技藝教育競賽，成績斐然

機械職群 團體組 - 第一名 905 李重緯、906 莊仲凱、908 陳映筑

機械職群 個人組 - 第一名 914 楊祐翔

機械職群 個人組 - 第二名 916 洪晨詰

電機電子職群 團體組 - 第二名 909 陳錦翰、914 阮麟翔、917 蘇廷宇

學務處

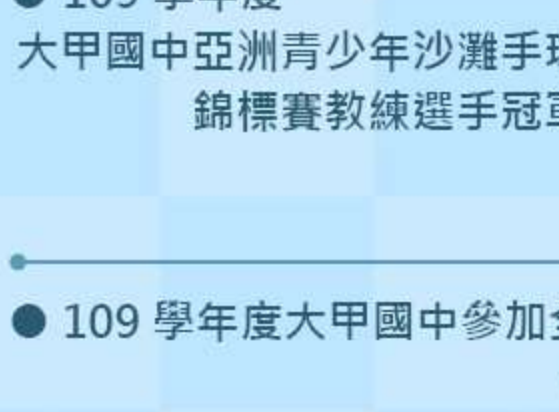
● 109 學年度 大甲國中星光音樂會 (本樂隊獲獎 臺中市音樂管樂比賽國中組優等)



● 109 學年度 大甲國中亞洲青少年沙灘手球錦標賽教練選手冠軍



● 109 學年度大甲國中參加全國自由車少年公路錦標賽 少年男子組 15 歲團體組第一名



● 109 學年度大甲國中暑期複式童軍團火車環島學習之旅



● 109 學年度大甲國中參加全國手球比賽 (媽祖盃) 15 歲男子組冠軍 / 13 歲男子組亞軍



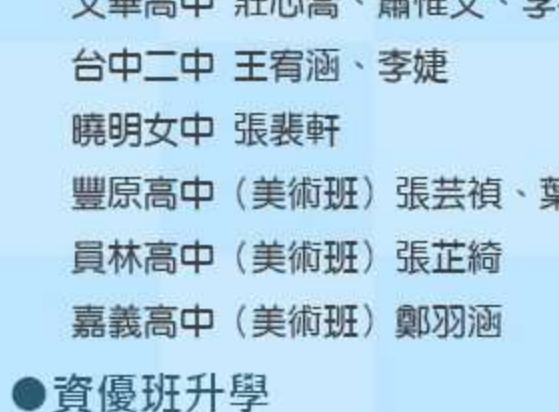
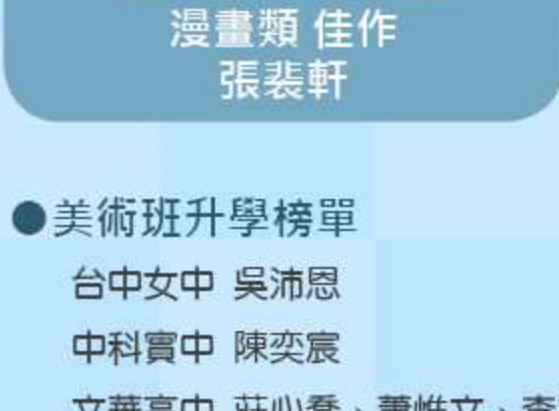
輔導處

● 榮獲教育部 109-110 年跨領域美感教育領航學校

● 108 學年度全國學生美術比賽全國決賽

全國美展是美術學院內的重要競賽與指標，競賽項目羅列各層面，藉由此次的練習，從中修正自己不完美之處，得以精益求精，此次比賽本項成績斐然、表現亮眼，感謝指導老師辛苦指導之餘，同學們勇敢逐夢、追求進步的精神值得嘉許。

指導老師 呂文珊老師 蔡旻欣老師



全國決賽美術班組 漫畫類 佳作 張裴軒



全國決賽美術班組 版畫類 佳作 沈育緯

● 美術班升學榜單

- 台中女中 吳沛恩
- 中科實中 陳奕宸
- 文華高中 莊心喬、蕭惟文、李祐君
- 台中二中 王宥涵、李婕
- 曉明女中 張裴軒
- 豐原高中 (美術班) 張芸禎、葉珊、許羽捷
- 員林高中 (美術班) 張芷綺
- 嘉義高中 (美術班) 鄭羽涵

● 資優班升學

- 台中一中 周辰翊、白修維、陳冠霖、劉恆睿
- 台中女中 童湘苓、楊棋煊、林寬婷、蔡欣暉
- 文華高中 鄭詔伊
- 衛道中學 李承洸

● 資優鑑定

- 109 學年度新生資優鑑定通過 13 位，計有：
- 一般資優：林寬淇
 - 語文資優：黃彥儒
 - 數理資優：呂念潔、高宇鴻、林浩宇、廖英棠、李昱翊、李伯宣、張睿軒、朱彥銘、洪子翔、曾士銓、紀星羽